



Mujeres con Marca

GUÍA RÁPIDA PARA
FORTALECER TU MARCA PERSONAL

**María
Isabel**
HOLGUÍN

¿Qué es la Marca Personal?

La marca personal es la esencia de quién eres, el impacto que generas y la huella que dejas en los demás. Es la combinación de tu identidad, valores, propósito y fortalezas, expresados a través de tus acciones, relaciones y comunicación.

**María
Isabel**
H O L G U I N

El liderazgo femenino crece, tu marca lo impulsa

Las mujeres somos extraordinarias, tenemos la fortaleza para liderar y transformar organizaciones. Sin embargo, los estudios muestran que sólo el **10.4%** de los CEO en las empresas Fortune 500 son mujeres, y la brecha de género en roles directivos sigue siendo una realidad.

Muchas enfrentamos el síndrome del impostor, el techo de cristal y la falta de visibilidad, entre otras barreras, dentro de las organizaciones a las que pertenecemos. Aquí entra la **Marca Personal como un recurso estratégico** para derribar estas barreras, ganar confianza y avanzar con seguridad en el desarrollo profesional, incrementando nuestro impacto.

Este mini ebook te ayudará a fortalecer y comunicar tu Marca Personal con **6 herramientas prácticas y ejercicios** para realizar en sólo 15 minutos al día.



El ADN de tu Marca Personal

Tu marca personal no es solo lo que dices de ti, que es importante, sino la percepción que tienen los demás. Para disfrutar más, ser más coherente y diferenciarte como un referente en lo que haces, define con claridad quién eres, qué aportas y cuál es tu impacto.

Ejercicio 1 (15 minutos): Mapa de Identidad Personal

- **Tu propósito:**
¿Qué te mueve cada día?
- **Tus valores clave:**
¿Qué principios son innegociables para ti?
- **Tus fortalezas:**
¿Qué habilidades o experiencias te destacan?



Usa la plantilla descargable “Mapa de Identidad Personal”

Enfoca tu impacto

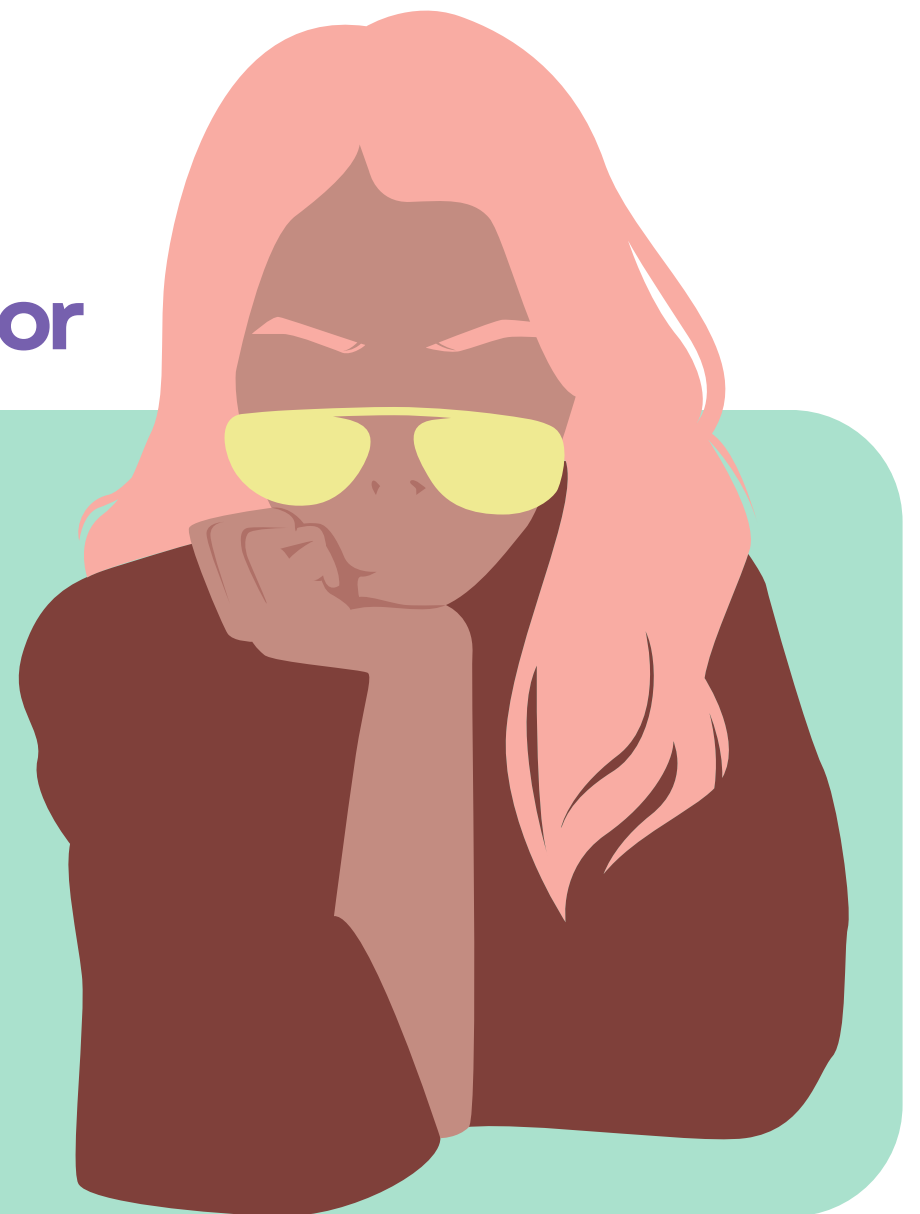
ACELERA TU EVOLUCIÓN Y MAXIMIZA LOS RESULTADOS

Para gestionar la trayectoria de tu desarrollo en una organización, debes tener claro el norte y dónde aportar más valor.

Tu Marca Personal se potencia cuando alineas tus fortalezas con la cultura y la estrategia organizacional y te conectas genuinamente con las personas que la integran.

Ejercicio 2 (15 minutos): Define cómo aportar más valor

- ¿Qué valores y metas impulsa la organización?
- ¿Desde tu rol cómo estás contribuyendo?
- ¿Qué desafíos superarás para aportar más valor?
- ¿Qué nuevas habilidades necesitas desarrollar?



Usa el “Brief de Liderazgo con Propósito”

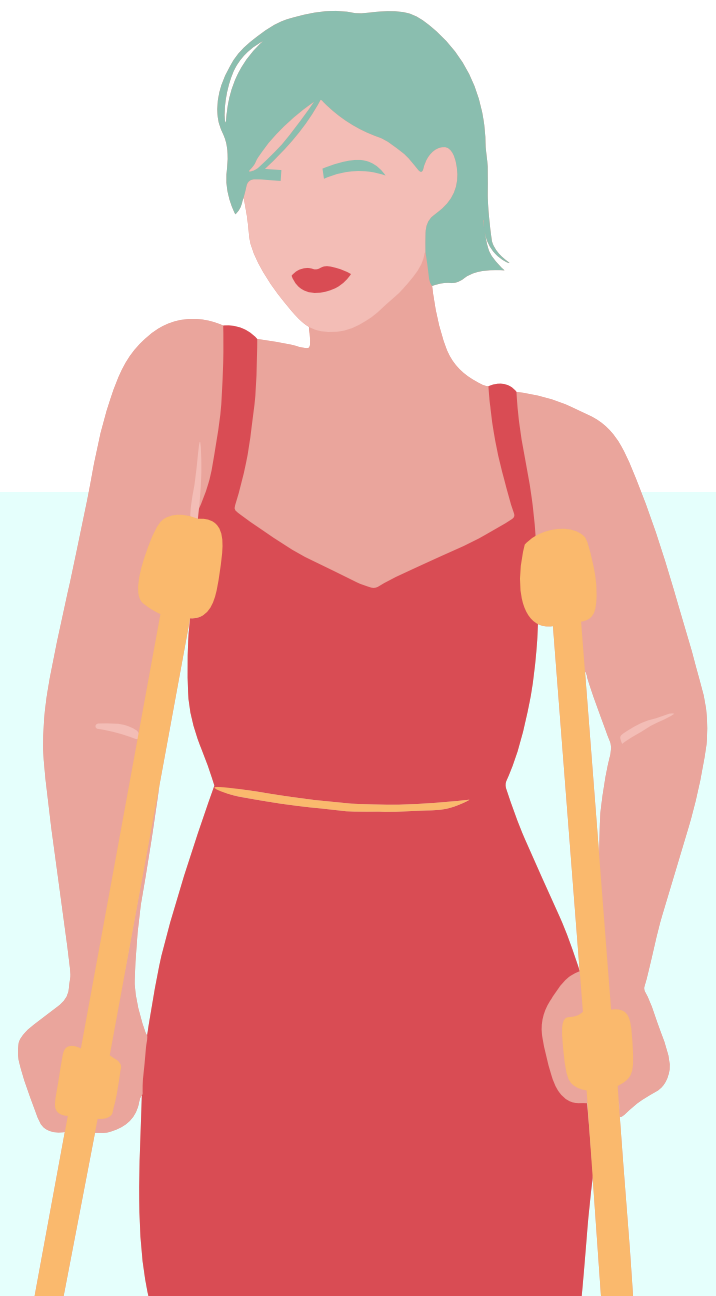
Superar Barreras

¿QUÉ ES Y COMO NOS AFECTA EL SINDROME DEL IMPOSTOR?

El 70% de las mujeres ha experimentado el síndrome del impostor en algún momento de su vida. Creer que “no eres suficiente” o que “tienes suerte” en lugar de reconocer tus logros puede frenar tu crecimiento.

Ejercicio 3 (15 minutos): Reescribir tu narrativa

- Identifica un pensamiento limitante sobre ti.
- Escríbelo en un papel y cuestionalo con hechos.
- Reformúlalo en positivo y exprésalo con total confianza, créelo: “es real”



Descarga la “Matriz de reprogramación mental”

Expresión y Visibilidad

CÓMO GANAR PRESENCIA Y AUTORIDAD DE MARCA

Si no hablamos de los resultados de nuestro trabajo, nadie lo hará por nosotras y **“lo que no se comunica, no existe”**. Para que tu impacto como líder sea visto, expresa con claridad tu valor.

Ejercicio 4 (15 minutos): Construir tu mensaje de Impacto

Define en una frase poderosa:

- Quién eres.
- Qué aportas y a quién.
- Cómo generas impacto.

Ejemplo: "Soy experta en talento y ayudo a equipos a maximizar su rendimiento con liderazgo consciente y estrategias innovadoras."



Usa la “Guía de mensajes de impacto”

Redes estratégicas

LA RED DE CONTACTOS ES UN MOTOR DE CRECIMIENTO

El **84%** de las oportunidades laborales provienen del networking. No esperes a que las oportunidades lleguen solas, construye relaciones auténticas, esas personas contribuirán a tu crecimiento.

Ejercicio 5 (15 minutos): Mapeo de tu red actual

Traza el camino:

- ¿Quiénes te rodean hoy?
- ¿Qué contactos estratégicos necesitas fortalecer?
- ¿Cómo puedes generar valor en tu red?



Descarga el “Mapa de red y expansión”

Plan de 3 meses

PARA TENER RESULTADOS ACTUAR CON INTENCIÓN

La clave para que tu Marca Personal tenga el impacto que te haz propuesto es la consistencia y la acción intencional.

Ejercicio 6 (15 minutos): Mapeo de tu red actual

- **Mes 1:** Define tu identidad, propósito, valores y cambia tu narrativa
- **Mes 2:** Ajusta tu presencia en redes, mejora tu discurso y conéctate con nuevas personas clave.
- **Mes 3:** Comparte tus logros con tu red, en reuniones o publicaciones estratégicas.



Usa el “Plan de Acción para 3 meses”

¿Quién si no tú?

- **Empieza hoy**, descarga las **6 herramientas** en www.mariaisabelholguin.com y dedica 15 minutos diarios a fortalecer tu Marca Personal.
- **Comparte este mini ebook** con otras mujeres que quieran impulsar su liderazgo.

**María
Isabel**
H O L G U I N